

Меню школа БР ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
10/20	Бутерброд с сыром <i>батон нарезной, сыр твердый</i>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-10, Калорийность-88	
200/5	Каша молочная рисовая <i>молоко 2.5%, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-6, Жиры-7, Калорийность-263	
180	Яблоко	Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-84	
180	Кофейный напиток с молоком сгущенным <i>молоко сгущенное цельное, кофейный напиток</i>	Жиры-2, Углеводы-12, Калорийность-64	
17	Хлеб пшеничный.	Белки-1, Углеводы-8, Калорийность-40	
Завтрак2			
20	Сушки	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-68	
200	Чай б/с		
832	Итого за 1-я смена	Белки-15, Жиры-12, Углеводы-65, Калорийность-607	78-30
Обед			
65	Огурцы соленые	Белки-2, Углеводы-1, Калорийность-11	
200	Суп с домашней лапшой <i>лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-8, Углеводы-6, Калорийность-104	
210	Говядина тушеная с картофелем <i>картофель в/к, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-23, Жиры-17, Углеводы-24, Калорийность-340	
200	Сок фруктовый	Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-85	
29	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-68	
25	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-9, Калорийность-45	
Полдник			
20	Сушки	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-68	
200	Чай б/с		
949	Итого за 2-я смена	Белки-33, Жиры-26, Углеводы-89, Калорийность-721	108-07

Бухгалтер-
калькулятор

Першина Т.П.

Генеральный
директор

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

Меню Школа БР 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10/20	Бутерброд с сыром <i>батон нарезной, сыр твердый</i>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-10, Калорийность-88	10-96
250/5	Каша молочная рисовая <i>молоко 2.5%, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная</i>	Белки-8, Жиры-8, Углеводы-53, Калорийность-313	28-38
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	26-88
180	Кофейный напиток с молоком сгущенным <i>молоко сгущенное цельное, кофейный напиток.</i>	Жиры-2, Углеводы-12, Калорийность-64	8-78
20	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47	1-62
685	Итого за Завтрак	Белки-15, Жиры-13, Углеводы-108, Калорийность-606	76-62
<u>Обед</u>			
100	Огурцы соленые	Белки-3, Углеводы-1, Калорийность-16	17-40
250	Суп с домашней лапшой <i>лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-10, Углеводы-8, Калорийность-130	7-07
250	Говядина тушеная с картофелем <i>картофель в/к, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-27, Жиры-20, Углеводы-29, Калорийность-404	80-20
200	Сок фруктовый	Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-85	10-08
30	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-71	2-42
30	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-54	2-02
860	Итого за Обед	Белки-37, Жиры-31, Углеводы-84, Калорийность-760	119-19
<u>Полдник</u>			
100	Кекс "Столичный" с изюмом <i>мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, сахар-песок, яйцо куриное с2, изюм, сахарная пудра, соль йодированная, сода пищевая</i>	Белки-5, Жиры-18, Углеводы-63, Калорийность-423	22-89
51	Печенье сахарное	Белки-4, Жиры-5, Углеводы-38, Калорийность-213	6-74
200	Чай б/с		0-77
351	Итого за Полдник	Белки-9, Жиры-23, Углеводы-100, Калорийность-636	30-40
351	Итого за день	Белки-61, Жиры-67, Углеводы-292, Калорийность-2 002	226-21

Бухгалтер-
калькулятор

Першина Т.П.

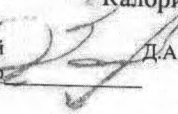
Генеральный
директор

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

Школа БР 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
65	Огурцы соленые	Белки-2, Углеводы-1, Калорийность-11	11-31
200	Суп с домашней лапшой <i>лапша домашняя п/фр, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-2, Жиры-8, Углеводы-6, Калорийность-104	5-66
210	Говядина тушеная с картофелем <i>картофель в/к, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-23, Жиры-17, Углеводы-24, Калорийность-340	67-37
200	Сок фруктовый	Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-85	10-08
29	Хлеб пшеничный.	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-68	2-34
25	Хлеб ржано-пшеничный.	Белки-2, Углеводы-9, Калорийность-45	1-70
729	Итого за Обед	Белки-31, Жиры-25, Углеводы-75, Калорийность-653	98-46
Полдник			
100	Кекс "Столичный" с изюмом <i>мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, сахар-песок, яйцо куриное с2, изюм, сахарная пудра, соль йодированная, сода пищевая</i>	Белки-5, Жиры-18, Углеводы-63, Калорийность-423	22-89
200	Чай б/с		0-77
300	Итого за Полдник	Белки-5, Жиры-18, Углеводы-63, Калорийность-423	23-66
300	Итого за день	Белки-36, Жиры-43, Углеводы-137, Калорийность-1 076	122-12

Бухгалтер-
калькулятор Першина Т.П.Генеральный
директор Д.А. ЗатонскийСогласовано
Директор

