

# Меню школа БР ОВЗ 7-18 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
60/30	<b>Митболы из п/ф с томатным соусом</b> <i>митболы п/ф 60гр, масло подсолнечное / томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-15, Жиры-11, Углеводы-10, Калорийность-199	
160	<b>Картофель отварной с луком</b> <i>картофель в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-9, Калорийность-199	
24	<b>Сушки</b>	Белки-3, Углеводы-17, Калорийность-82	
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	
45	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Белки-3, Углеводы-22, Калорийность-106	
<b>Завтрак2</b>			
50	<b>Пряник</b>	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200	<b>Чай б/с</b>		
769	<b>Итого за 1-я смена</b>	Белки-27, Жиры-22, Углеводы-102, Калорийность-822	<b>78-30</b>
<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из моркови (припущ).</b> <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное</i>	Белки-1, Жиры-5, Углеводы-9, Калорийность-86	
200	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем.</b> <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-77	
10	<b>Сметана к I блюдам.</b>	Жиры-2, Калорийность-16	
60/30	<b>Митболы из п/ф с томатным соусом</b> <i>митболы п/ф 60гр, масло подсолнечное / томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-15, Жиры-11, Углеводы-10, Калорийность-199	
150	<b>Картофель отварной с луком</b> <i>картофель в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-8, Калорийность-187	
200	<b>Сок фруктовый</b>	Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-85	
21	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-49	
25	<b>Хлеб ржано-пшеничный.</b>	Белки-2, Углеводы-9, Калорийность-45	
<b>Полдник</b>			
50	<b>Пряник</b>	Белки-3, Жиры-2, Углеводы-38, Калорийность-176	
200	<b>Чай б/с</b>		
1 006	<b>Итого за 2-я смена</b>	Белки-28, Жиры-31, Углеводы-108, Калорийность-920	<b>108-07</b>

Бухгалтер-калькулятор

Першина Т.П.

Генеральный директор

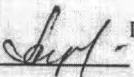
Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор

# Меню Школа БР 12-18

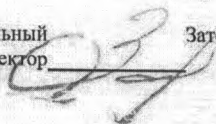
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
60/40	<b>Митболы из п/ф с томатным соусом</b> <i>митболы п/ф 60гр, масло подсолнечное/ томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-15, Жиры-11, Углеводы-11, Калорийность-205	39-21
200	<b>Картофель отварной с луком</b> <i>картофель в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-4, Жиры-11, Калорийность-249	25-96
20	<b>Сушки</b>	Белки-2, Углеводы-14, Калорийность-68	2-83
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-70
30	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-71	1-94
550	<b>Итого за Завтрак</b>	Белки-24, Жиры-23, Углеводы-54, Калорийность-653	72-64
<b>Обед</b>			
100	<b>Салат из моркови (припуц).</b> <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное</i>	Белки-1, Жиры-8, Углеводы-16, Калорийность-143	14-23
250	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем.</b> <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-14, Калорийность-96	17-01
10	<b>Сметана к I блюдам.</b>	Жиры-2, Калорийность-16	4-94
230	<b>Плов из говядины</b> <i>крупа рисовая, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), морковь в/к, масло подсолнечное, лук в/к, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-25, Жиры-6, Углеводы-45, Калорийность-332	70-52
200	<b>Сок фруктовый</b>	Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-85	10-08
30	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Белки-2, Углеводы-15, Калорийность-71	2-42
30	<b>Хлеб ржано- пшеничный.</b>	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-54	2-02
850	<b>Итого за Обед</b>	Белки-34, Жиры-20, Углеводы-120, Калорийность-798	121-22
<b>Полдник</b>			
60	<b>Булочка с повидлом и помадкой</b> <i>мука пшеничная в/с, повидло, сахарная пудра, масло подсолнечное, яйцо куриное с2, сахар-песок, соль йодированная, дрожжи сухие</i>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-34, Калорийность-228	8-91
200	<b>Яблоко</b>	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	26-88
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-70
460	<b>Итого за Полдник</b>	Белки-5, Жиры-4, Углеводы-71, Калорийность-381	38-49
460	<b>Итого за день</b>	Белки-63, Жиры-47, Углеводы-246, Калорийность-1 832	232-35

Бухгалтер-калькулятор



Першина Т.П.

Генеральный директор




Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор



## Школа БР 7-11 (2 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из моркови (припуш).</b> <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное</i>	Белки-1, Жиры-5, Углеводы-9, Калорийность-86	8-54
200	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем.</b> <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-77	13-61
10	<b>Сметана к I блюдам.</b>	Жиры-2, Калорийность-16	4-94
60/30	<b>Митболы из п/ф с томатным соусом</b> <i>митболы п/ф 60гр, масла подсолнечное / томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-15, Жиры-11, Углеводы-10, Калорийность-199	38-46
150	<b>Картофель отварной с луком</b> <i>картофель в/к, лук в/к, масла подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-8, Калорийность-187	19-47
200	<b>Сок фруктовый</b>	Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-85	10-08
21	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-49	1-70
25	<b>Хлеб ржано-пшеничный.</b>	Белки-2, Углеводы-9, Калорийность-45	1-66
756	<b>Итого за Обед</b>	Белки-25, Жиры-29, Углеводы-70, Калорийность-745	98-46
<b>Полдник</b>			
50	<b>Булочка с повидлом и помадкой</b> <i>мука пшеничная в/с, повидло, сахарная пудра, масла подсолнечное, яйцо куриное с2, сахар-песок, соль йодированная, дрожжи сухие</i>	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-28, Калорийность-190	7-43
200	<b>Яблоко</b>	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	26-88
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-70
450	<b>Итого за Полдник</b>	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-66, Калорийность-343	37-01
450	<b>Итого за день</b>	Белки-29, Жиры-33, Углеводы-135, Калорийность-1 088	135-47

Бухгалтер-  
калькулятор Першина Т.П.Генеральный  
директор Затонский Д.А.Согласовано  
Директор

МП



## Школа БР 7-11 (1 смена)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
60/30	<b>Митболы из п/ф с томатным соусом</b> <i>митболы п/ф 60гр, масло подсолнечное/ томат-паста, масло сливочное, мука пшеничная в/с, сахар-песок</i>	Белки-15, Жиры-11, Углеводы-10, Калорийность-199	38-46
160	<b>Картофель отварной с луком</b> <i>картофель в/к, лук в/к, масло подсолнечное, соль йодированная</i>	Белки-3, Жиры-9, Калорийность-199	20-77
24	<b>Сушки</b>	Белки-3, Углеводы-17, Калорийность-82	3-40
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай черный лист</i>	Углеводы-15, Калорийность-60	2-70
45	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Белки-3, Углеводы-22, Калорийность-106	3-65
<b>Итого за Завтрак</b>		Белки-25, Жиры-20, Углеводы-64, Калорийность-646	68-98
519			
<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из моркови (припущ).</b> <i>морковь в/к, сахар-песок, масло подсолнечное</i>	Белки-1, Жиры-5, Углеводы-9, Калорийность-86	8-54
200	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем.</b> <i>свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная</i>	Белки-1, Жиры-3, Углеводы-11, Калорийность-77	13-61
10	<b>Сметана к I блюдам.</b>	Жиры-2, Калорийность-16	4-94
200	<b>Плов из говядины</b> <i>крупа рисовая, мясо говядина б/к 1 сорт (гуляш), морковь в/к, масло подсолнечное, лук в/к, томат-паста, соль йодированная</i>	Белки-22, Жиры-5, Углеводы-39, Калорийность-289	61-32
200	<b>Сок фруктовый</b>	Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-85	10-08
20	<b>Хлеб пшеничный.</b>	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-47	1-62
20	<b>Хлеб ржано- пшеничный.</b>	Белки-1, Углеводы-7, Калорийность-36	1-35
<b>Итого за Обед</b>		Белки-28, Жиры-15, Углеводы-97, Калорийность-636	101-46
710			
<b>Итого за день</b>		Белки-53, Жиры-35, Углеводы-161, Калорийность-1 282	170-44
710			

Бухгалтер-  
калькулятор

Першина Т.И.

Генеральный  
директор

Затонский Д.А.

Согласовано  
Директор