АО "Комбинат Шко[illegible] "Огонёк"

18.04.2025 2пт

[illegible] СОШ (7-11, 1 см) буф шк

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
	Завтрак		
210	Пло[illegible]ницы крупа р[illegible] [illegible]вина окорок (нарезка кубик), масло подсолнечное, лук [illegible], лавровый лист	Белки-12, Жиры-15, Углеводы-19, Калорийность-264	57-31
58	Пе[illegible]ное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	10-79
200	Чай с [illegible] сахар-песок, [illegible]	Углеводы-15, Калорийность-60	2-24
35,61	Хлеб [illegible]ный	Белки-3, Углеводы-18, Калорийность-85	3-17
503,61	Итого за Завтрак	Белки-18, Жиры-19, Углеводы-75, Калорийность-549	73-51
	Обед		
60	Са[illegible]ной" из разных о[illegible] картофе[illegible] [illegible] грибы солёные, горошек зелёный, масло подсолнечное, соль йодированная	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-11, Калорийность-82	15-49
200	Су[illegible] с овощами картофе[illegible] [illegible] крупа гречневая, масло сливочное , соль йодированная	Белки-, Жиры-4, Углеводы-[illegible]3, Калорийность-138	17-90
220	Пас[illegible] с свежим помидором и слив. соус [illegible] (нарезка кубик), сливки 10%, лук в/к, помидоры, сыр [illegible], масло подсолнечное, соль йодир[illegible]	Белки-12, Жиры-11, Углеводы-30, Калорийность-286	78-59
200	Напи[illegible] [illegible] [illegible]ного с[illegible] вареные с[illegible] [illegible], сахар-песок, кислота лимонная	Углеводы-26, Калорийность-101	9-14
40,73	Хлеб [illegible] пшеничный	Белки-3, Углеводы-14, Калорийность-74	3-04
22,53	Хлеб [illegible]ный	Белки-2, Углеводы-11, Калорийность-54	2-05
743,26	Итого за Обед	Белки-24, Жиры-24, Углеводы-116, Калорийность-735	126-21
743,26	Итого за день	Белки-42, Жиры-43, Углеводы-191, Калорийность-1 284	199-72

Бухгалтер-калькулятор _____ Д.А. Затонский

Генеральный директор _____

Согласовано
Директор _____

МП

АО "Комбинат Школьного Питания "Огонёк"

18.04.2025 2пт

Меню СОШ (7-11, 2 см) буф шк

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
	Обед		
60	**Салат "Степной" из разных овощей** *картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная*	Белки-3, Жиры-6, Углеводы-11, Калорийность-82	11-62
200	**Суп гречневый с овощами** *картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, крупа гречневая, масло сливочное , соль йодированная*	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-138	17-90
230	**Плов из свинины** *крупа рисовая, морковь в/к, свинина окорок (нарезка кубик), масло подсолнечное, лук в/к, лавровый лист*	Белки-13, Жиры-16, Углеводы-21, Калорийность-289	62-77
180	**Напиток из клубничного варенья** *варенье в ассортименте (новое), сахар-песок, кислота лимонная*	Углеводы-24, Калорийность-91	8-23
34,39	**Хлеб ржано- пшеничный**	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-62	2-52
22,53	**Хлеб пшеничный**	Белки-2, Углеводы-11, Калорийность-54	2-04
726,92	**Итого за Обед**	Белки-24, Жиры-27, Углеводы-102, Калорийность-715	105-08
	Полдник		
50	**Плюшка Оренбургская** *мука пшеничная в/с, яйцо куриное с2, сахар-песок, масло сливочное , масло подсолнечное, дрожжи сухие, мак, соль йодированная, ванилин*	Белки-5, Жиры-6, Углеводы-28, Калорийность-191	13-08
180	**Какао с молоком** *молоко 2.5%, сахар-песок, какао (порошковый)*	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22, Калорийность-130	14-71
70	**Фруктовая нарезка (апельс)**	Белки-1, Калорийность-31	23-54
300	**Итого за Полдник**	Белки-9, Жиры-9, Углеводы-50, Калорийность-352	51-33
300	**Итого за день**	Белки-33, Жиры-36, Углеводы-152, Калорийность-1 067	156-41

МП

Бухгалтер-калькулятор_____ Головина М.И. Генеральный директор_____ Д.А. Затонский Согласовано Директор_____

АО "Комбинат Школьного Питания "Огонёк"

18.04.2025 2пт

Меню СОШ 12-18 буф школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
	Завтрак		
240	**Плов из свинины** *крупа рисовая, морковь в/к, свинина окорок (нарезка кубик), масло подсолнечное, лук в/к, лавровый лист*	Белки-14, Жиры-17, Углеводы-22, Калорийность-301	65-50
58	**Печенье Овсяное**	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	10-79
200	**Чай с сахаром** *сахар-песок, чай черный лист*	Углеводы-15, Калорийность-60	2-24
52	**Хлеб пшеничный**	Белки-4, Углеводы-26, Калорийность-122	4-63
550	**Итого за Завтрак**	Белки-21, Жиры-22, Углеводы-85, Калорийность-624	83-16
	Обед		
100	**Салат "Сметной" из разных овощей** *картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная*	Белки-3, Жиры-10, Углеводы-15, Калорийность-137	19-36
250	**Суп гречневый с овощами** *картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, крупа гречневая, масло сливочное , соль йодированная*	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-29, Калорийность-175	22-38
240	**Паста с кур.филе, свежим помидором, сыром и слив. соусом** *спагетти, филе грудки куриное (нарезка кубик), сливки 10%, лук в/к, помидоры, сыр твердый, масло подсолнечное, соль йодированная, мука пшеничная в/с*	Белки-14, Жиры-12, Углеводы-33, Калорийность-312	78-59
200	**Напиток из клубничного варенья** *варенье в ассортименте (клубн), сахар-песок, кислота лимонная*	Углеводы-26, Калорийность-101	9-14
50	**Хлеб ржано- пшеничный**	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17, Калорийность-91	3-71
840	**Итого за Обед**	Белки-25, Жиры-28, Углеводы-121, Калорийность-815	133-18
	Полдник		
75	**Плюшка Оренбургская** *мука пшеничная в/с, яйцо куриное с2, сахар-песок, масло сливочное , масло подсолнечное, дрожжи сухие, мак, соль йодированная, ванилин*	Белки-7, Жиры-9, Углеводы-42, Калорийность-286	19-61
180	**Какао с молоком** *молоко 2,5%, сахар-песок, какао (порошковый)*	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22, Калорийность-130	14-71
100	**Фруктовая нарезка (апельс)**	Белки-1, Калорийность-31	33-63
355	**Итого за Полдник**	Белки-11, Жиры-11, Углеводы-64, Калорийность-447	67-95
355	**Итого за день**	Белки-58, Жиры-61, Углеводы-271, Калорийность-1887	284-29

Бухгалтер-калькулятор_____ Головина М.И.

Генеральный директор_____ Д.А. Затонский

Согласовано Директор_____

МП

АО "Комбинат Школьного Питания "Оленёк"

18.04.2025 2пт

Меню СОШ ОВЗ (7-11) буф школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
	Завтрак		
210	Плов из свинины *крупа рисовая, морковь в/к, свинина окорок (нарезка кубик), масло подсолнечное, лук в/к, лавровый лист*	Белки-15, Жиры-23, Углеводы-48, Калорийность-466	
58	Печенье Овсяное	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	
200	Чай с сахаром *сахар-песок, чай [illegible] лист*	Углеводы-15, Калорийность-60	
49,65	Хлеб пшеничный	Белки-4, Углеводы-25, Калорийность-118	
	Завтрак2		
17	Вафли	Белки-1, Жиры-5, Углеводы-11, Калорийность-88	
200	Чай б/с		
734,65	Итого за 1-я смена	Белки-23, Жиры-32, Углеводы-121, Калорийность-872	81-82
	Обед		
70	Салат "Сметной" из разных овощей *картофель в/к, морковь в/к, огурцы солёные, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная*	Белки-3, Жиры-7, Углеводы-5, Калорийность-96	
200	Суп гречневый с овощами *картофель в/к, [illegible] чеснок, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, соль йодированная, зелень*	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15, Калорийность-93	
230	Плов из свинины *крупа рисовая, морковь в/к, свинина окорок (нарезка кубик), масло подсолнечное, лук в/к, лавровый лист*	Белки-16, Жиры-25, Углеводы-52, Калорийность-510	
200	Напиток из клубничного варенья *варенье ассортиментное [illegible], сахар-песок, кислота лимонная*	Углеводы-26, Калорийность-101	
34,39	Хлеб ржаной пшеничный	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-62	
38,82	Хлеб пшеничный	Белки-3, Углеводы-19, Калорийность-92	
	Полдник		
17	Вафли	Белки-1, Жиры-5, Углеводы-11, Калорийность-88	
200	Чай б/с		
990,21	Итого за 2-я смена	Белки-27, Жиры-42, Углеводы-140, Калорийность-1 041	113-39

Бухгалтер-калькулятор_____ Генеральный директор_____ Д.А. Зятонский

Согласовано Директор_____

МП

АО "Комбинат Школьного Питания "Огонёк"

18.04.2025 2пт

Меню СОШ ОВЗ 12-18 буф школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
	Завтрак		
235	**Плов из говядины** *крупа рисовая, мякоть в/к, говядина окорок (вареная кубик), масло подсолнечное, лук в/к, перец чёрный молотый, лавровый лист*	Белки-14, Жиры-17, Углеводы-21, Калорийность-295	
58	**Печенье Овсяное**	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	
200	**Чай с сахаром** *сахар-песок, чай черный лист*	Углеводы-15, Калорийность-60	
57,83	**Хлеб ржано- пшеничный**	Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20, Калорийность-105	
	Завтрак2		
17	**Вафли**	Белки-1, Жиры-5, Углеводы-11, Калорийность-88	
200	**Чай б/с**		
767,83	**Итого за 1-я смена**	Белки-22, Жиры-26, Углеводы-90, Калорийность-689	81-82
	Обед		
100	**Салат "Осенний" из разных овощей** *картофель в/р, мякоть в/к, огурцы солёные, горошек зеленый, масло подсолнечное, соль йодированная*	Белки-3, Жиры-10, Углеводы-15, Калорийность-137	
250	**Суп-гречневый с овощами**	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-29, Калорийность-175	
	картофель в/р, лук в/к, морковь в/к, крупа гречневая, масло сливочное , соль йодированная		
200	**Плов из говядины**	Белки-12, Жиры-14, Углеводы-18, Калорийность-251	
	крупа рисовая, мякоть в/к, говядина окорок (вареная кубик), масло подсолнечное, лук в/к, перец чёрный молотый, лавровый лист		
200	**Напиток из клубничного варенья** *варенье в ассортименте (ягодное), сахар-песок, кислота лимонная*	Углеводы-26, Калорийность-101	
50,3	**Хлеб ржано- пшеничный**	Белки-5, Жиры-1, Углеводы-20, Калорийность-122	
	Полдник		
17	**Вафли**	Белки-1, Жиры-5, Углеводы-11, Калорийность-88	
200	**Чай б/с**		
1 017,3	**Итого за 2-я смена**	Белки-28, Жиры-34, Углеводы-125, Калорийность-904	113-39

Бухгалтер-калькулятор _____ Г.М. Генер[illegible] Д.А. Затонский Согласовано Директор _____ МП