

Меню СОШ (7-11, 1 см) буф шк

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
-----------	--------------------	--	----------------------

Завтрак

200	Каша молочная рисовая молоко 2.5%, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная	Белки-7, Жиры-13, Углеводы-33, Калорийность-279	26-95
180	Яблоко	Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-84	28-51
190	Кофейный напиток с молоком молоко 2.5%, сахар-песок, кофейный напиток	Белки-4, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-75	15-70
26,39	Хлеб пшеничный	Белки-5, Углеводы-13, Калорийность-61	2-35
596,39	Итого за Завтрак	Белки-16, Жиры-16, Углеводы-82, Калорийность-500	73-51

Обед

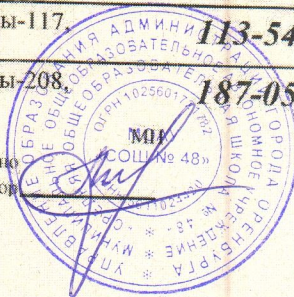
60	Икра морковная морковь в/к, лук в/к, томат-паста, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная	Белки-2, Жиры-7, Углеводы-6, Калорийность-56	15-93
200	Борщ из свежей капусты с картофелем свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная	Белки-3, Жиры-5, Углеводы-7, Калорийность-119	19-52
90	Наггетсы из пф с томатным соусом наггетсы классические (п/ф) (25гр), масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, масло сливочное, сахар-песок	Белки-12, Жиры-7, Углеводы-17, Калорийность-184	51-03
180	Макароны отварные с маслом макаронные изделия (весовые), масло подсолнечное, масло сливочное, соль йодированная	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-42, Калорийность-226	10-85
200	Компот из сушеных фруктов (курага) курага, сахар-песок, кислота лимонная	Углеводы-28, Калорийность-113	11-13
31,54	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-57	2-85
30	Хлеб ржано-пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-54	2-23
791,54	Итого за Обед	Белки-26, Жиры-24, Углеводы-117, Калорийность-823	113-54
791,54	Итого за день	Белки-42, Жиры-40, Углеводы-208, Калорийность-1323	187-05

Бухгалтер-калькулятор

Головина М.И.

Генеральный директор

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

Меню СОШ (7-11, 2 см) буф шк

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Обед			
60	Икра морковная морковь в/к, лук в/к, томат-паста, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная	Белки-2, Жиры-7, Углеводы-6, Калорийность-66	11-95
200	Бориц из свежей капусты с картофелем свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная	Белки-3, Жиры-5, Углеводы-7, Калорийность-119	19-52
90	Наггетсы из пф с томатным соусом наггетсы классические (п/ф) (25гр), масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, масло сливочное, сахар-песок	Белки-12, Жиры-7, Углеводы-17, Калорийность-184	51-03
150	Макароны отварные с маслом макаронные изделия (весовые), масло подсолнечное, масло сливочное, соль йодированная	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-33, Калорийность-188	9-04
190	Компот из сушеных фруктов (курага) курага, сахар-песок, кислота лимонная	Углеводы-26, Калорийность-107	10-57
33,32	Хлеб пшеничный	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-11, Калорийность-60	2-97
723,32	Итого за Обед	Белки-24, Жиры-24, Углеводы-101, Калорийность-726	105-08
Полдник			
50	Ватрушка с творогом мука пшеничная в/с, творог, яйцо куриное с2, сахар-песок, масло подсолнечное, дрожжи сухие, соль йодированная	Белки-7, Жиры-8, Углеводы-21, Калорийность-164	13-99
180	Сок фруктовый	Белки-1, Углеводы-18, Калорийность-76	9-29
100	Фруктовая нарезка (яблоко)	Углеводы-11, Калорийность-47	15-84
330	Итого за Полдник	Белки-8, Жиры-8, Углеводы-50, Калорийность-287	39-12
330	Итого за день	Белки-35, Жиры-32, Углеводы-167, Калорийность-1 107	144-20

Бухгалтер-калькулятор

Головина М.И.

Генеральный директор

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

19.05.2025 1nn

Меню СОШ 12-18 буф школа

№2

ИНН 5511077285

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
250	Каша молочная рисовая молоко 2.5%, крупа рисовая, масло сливочное, сахар-песок, соль йодированная	Белки-9, Жиры-16, Углеводы-36, Калорийность-349	44-44
200	Яблоко	Белки-1, Углеводы-22, Калорийность-94	31-68
180	Кофейный напиток с молоком молоко 2.5%, сахар-песок, кофейный напиток.	Белки-4, Жиры-2, Углеводы-14, Калорийность-71	14-88
30	Хлеб пшеничный	Белки-4, Углеводы-13, Калорийность-71	2-67
660	Итого за Завтрак	Белки-17, Жиры-19, Углеводы-86, Калорийность-584	93-67
Обед			
100	Икра морковная морковь в/к, лук в/к, томат-паста, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная	Белки-4, Жиры-11, Углеводы-11, Калорийность-110	19-92
250	Борщ из свежей капусты с картофелем. свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло сливочное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная	Белки-3, Жиры-7, Углеводы-8, Калорийность-149	24-40
100	Наггетсы из пф с томатным соусом наггетсы классические (п/ф) (25гр), томат-паста, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, масло сливочное, сахар-песок	Белки-12, Жиры-7, Углеводы-10, Калорийность-143	55-99
180	Макароны отварные с маслом макаронные изделия (весовые), масло подсолнечное, масло сливочное, соль йодированная	Белки-5, Жиры-5, Углеводы-42, Калорийность-226	10-85
180	Компот из сушеных фруктов (курага) курага, сахар-песок, кислота лимонная	Углеводы-25, Калорийность-102	10-02
30	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-54	2-23
840	Итого за Обед	Белки-26, Жиры-30, Углеводы-116, Калорийность-816	123-41
Полдник			
70	Ватрушка с творогом мука пшеничная в/с, творог, яйцо куриное с2, сахар-песок, масло подсолнечное, дрожжи сухие, соль йодированная	Белки-10, Жиры-11, Углеводы-29, Калорийность-230	19-58
180	Сок фруктовый	Белки-1, Углеводы-18, Калорийность-76	9-29
100	Фруктовая нарезка (яблоко)	Углеводы-11, Калорийность-47	15-84
350	Итого за Полдник	Белки-11, Жиры-11, Углеводы-59, Калорийность-353	44-71
350	Итого за день	Белки-54, Жиры-60, Углеводы-261, Калорийность-1753	261-79

Бухгалтер-
калькулятор

Головина М.И.

Генеральный
директор

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

19.05.2025 1nn

ИНН 5811077285

Меню СОШ ОВЗ (7-11) буф школ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
-----------	--------------------	--	----------------------

Завтрак

200	Каша молочная рисовая молоко 2.5%, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная	Белки-7, Жиры-13, Углеводы-33, Калорийность-279	
180	Яблоко	Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-84	
190	Кофейный напиток с молоком молоко 2.5%, сахар-песок, кофейный напиток	Белки-4, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-75	
20,87	Хлеб пшеничный	Белки-4, Углеводы-6, Калорийность-49	

Завтрак2

36,1	Бутерброд с повидлом повидло, батон нарезной	Углеводы-11, Калорийность-47	
200	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный лист	Углеводы-15, Калорийность-60	

826,97**Итого за 1-я смена** Белки-16, Жиры-16, Углеводы-101,
Калорийность-594**81-82****Обед**

60	Икра морковная морковь в/к, лук в/к, томат-паста, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная	Белки-2, Жиры-7, Углеводы-6, Калорийность-65	
200	Борщ из свежей капусты с картофелем свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная	Белки-3, Жиры-5, Углеводы-7, Калорийность-119	
90	Наггетсы из пф с томатным соусом наггетсы классические (п/ф) (25гр), масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, масло сливочное, сахар-песок	Белки-12, Жиры-7, Углеводы-17, Калорийность-184	
150	Макароны отварные макаронные изделия (весовые), масло подсолнечное, соль йодированная	Белки-4, Жиры-4, Углеводы-39, Калорийность-202	
180	Компот из сушеных фруктов (курага) курага, сахар-песок, кислота лимонная	Углеводы-20, Калорийность-83	
22,89	Хлеб пшеничный	Белки-2, Углеводы-8, Калорийность-41	
20	Хлеб ржано- пшеничный	Белки-1, Углеводы-8, Калорийность-36	

Полдник

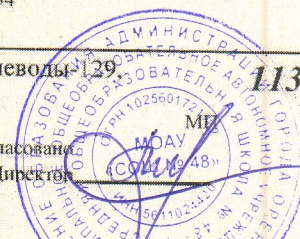
36,1	Бутерброд с повидлом повидло, батон нарезной	Углеводы-11, Калорийность-47	
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный лист	Углеводы-14, Калорийность-54	

938,99**Итого за 2-я смена** Белки-25, Жиры-24, Углеводы-129,
Калорийность-832**113-39**Бухгалтер-
калькулятор

Головина М.И.

Генеральный
директор

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор

Меню СОШ ОВЗ 12-18 буф школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
-----------	--------------------	--	----------------------

Завтрак

200 Каша молочная рисовая

Белки-7, Жиры-13, Углеводы-33, Калорийность-279

молоко 2.5%, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль йодированная

200 Кофейный напиток с молоком

Белки-4, Жиры-4, Углеводы-3, Калорийность-79

молоко 2.5%, сахар-песок, кофейный напиток

180 Яблоко

Белки-1, Углеводы-20, Калорийность-84

52,58 Хлеб пшеничный

Белки-5, Жиры-1, Углеводы-26, Калорийность-125

Завтрак2

36,1 Бутерброд с повидлом

Углеводы-11, Калорийность-47

повидло, батон нарезной

200 Чай с сахаром

Углеводы-15, Калорийность-60

сахар-песок, чай черный лист

868,68

Итого за 1-я смена Белки-18, Жиры-18, Углеводы-108,
Калорийность-674

81-82

Обед

100 Икра морковная

Белки-4, Жиры-11, Углеводы-11, Калорийность-110

морковь в/к, лук в/к, томат-паста, масло подсолнечное, сахар-песок, соль йодированная

250 Борщ из свежей капусты с картофелем

Белки-4, Жиры-7, Углеводы-10, Калорийность-149

свекла в/к, капуста в/к, картофель в/к, лук в/к, морковь в/к, масло подсолнечное, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, кислота лимонная

100 Наггетсы из пф с томатным соусом

Белки-12, Жиры-7, Углеводы-19, Калорийность-191

наггетсы классические (п/ф) (25гр), томат-паста, масло подсолнечное, мука пшеничная в/с, масло сливочное, сахар-песок

180 Макароны отварные

Белки-5, Жиры-5, Углеводы-40, Калорийность-226

макаронные изделия (весовые), масло подсолнечное, соль йодированная

180 Компот из сушеных фруктов (курага)

Углеводы-25, Калорийность-102

курага, сахар-песок, кислота лимонная

30 Хлеб ржано-пшеничный

Белки-2, Углеводы-10, Калорийность-54

Полдник

36,1 Бутерброд с повидлом

Углеводы-11, Калорийность-47

повидло, батон нарезной

200 Чай с сахаром

Углеводы-15, Калорийность-60

сахар-песок, чай черный лист

1 076,1

Итого за 2-я смена Белки-27, Жиры-30, Углеводы-141,
Калорийность-938

143-39

Бухгалтер-
калькулятор

Головина М.И.

Генеральный
директор

Д.А. Затонский

Согласовано
Директор